



# Re:Tens2

제품 사용설명서

**MBLab**

Medical Biometric Laboratory

## 자세한 사용 방법 안내



QR 코드 스캔



OroG 앱 내 '앱 사용 설명 보기'를 확인



[www.instagram.com/retens\\_2](http://www.instagram.com/retens_2)



<https://www.youtube.com/@retens2>



[www.mblab.kr](http://www.mblab.kr)

## HOW TO USE



### 1. 충전하기

충전 중 UV 자동 소독



### 2. 전원켜기

전원 버튼 2초간 터치



### 3. 앱 설치

OroG(오로지)

- 안드로이드 구글 Play Store
- iOS App Store



### 4. 앱 실행 및 연결

앱을 실행하고 디바이스전원을  
켜면 자동 연결

#### AI 진단

· 자가 진단 체크/수축력/인내력/이완 테스트 후 진단 결과 자동 제공

#### AI 테라피

- AI진단 후 개인 맞춤형 케어 정보에 따라 케어 진행
- Self 모드에서 사용자 스스로 모드 선택 후 케어 진행

#### 위생관리

- 디바이스를 흐르는 물에 세척, 물기를 가볍게 제거 후 충전기에 장착
- 디바이스 충전 중 UV 자동 소독

#### 이력관리

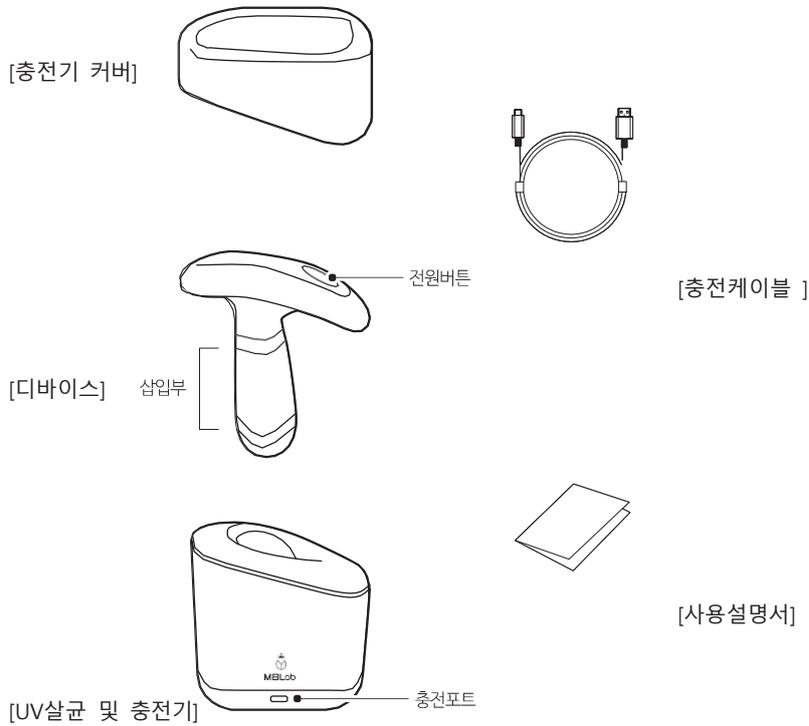
- 케어 기록 자동 분석을 통하여 관리

※ 충전기 커버를 열 때 커버를 옆으로 살짝 비틀어 여세요.

※ 디바이스의 버튼이 위로 오도록 잡고, 삽입부를 질 깊숙이 넣은 후, 타이트한 속옷을 착용하세요.

# 1. 제품 구성 및 사양

## 1.1 제품 구성



## 1.2 제품 사양

### 1.1.1 ReTens2 본체사양

출력 최대 전압	42 Vpp @ 500 Ω
무선 통신	Bluetooth 5.1 (Class 2)
정격 입력	5 V DC, ≤ 2 A
소비 전력	리튬폴리머 배터리, 3.7 V DC, 300 mAh
방수 등급	IPX5 (흐르는 물에 세척 가능)
삽입부 크기 (W×L)	25 × 80 mm
무게	약 80 g
동작온도	10 ~ 40 °C
습도	10 ~ 80 %
기압	70 ~ 106 kPa

### 1.1.2 Application 사양

OS 지원	Android / iOS
무선 통신	Bluetooth 4.0 이상

## 2. 사용방법

### 2.1 충전하기

- ① 제공된 C타입 충전 어댑터를 ReTens2 충전기에 연결하세요. (충전기는 일반적인 C타입 휴대폰 충전 어댑터를 사용하시면 됩니다.)
- ② ReTens2 디바이스를 충전기에 정확하게 장착하세요.
- ③ 충전기 커버를 덮어주세요.

▶ 충전 중인 경우 : 충전기에 흰색 LED가 켜집니다.

▶ 충전 완료 된 경우 : 충전기에 흰색 LED가 꺼집니다.

충전기 커버를 열 때 커버를 옆으로 살짝 비틀어 여세요.

### 2.2 전원 켜기

- ① 충전이 완료되면 디바이스를 충전기에서 빼주세요.
- ② 전원버튼을 손가락을 이용하여 약 2초 정도 가볍게 터치해주세요.
- ③ 빨간색 LED가 깜빡이며 진동과 함께 전원이 켜집니다.

### 2.3 사용하기

디바이스의 버튼이 위로 오도록 잡고, 삼입부를 질 깊숙이 넣은 후, 타이트한 속옷을 착용하세요.

### 2.4 전원 끄기

#### ① 전원 끄는 방법

- 앱 종료 후 디바이스의 버튼을 2~3초 누르면 전원이 꺼집니다.
- 디바이스를 충전기에 장착하면 자동으로 전원이 꺼집니다.
- 앱 종료 후 2분 뒤 자동으로 전원이 꺼집니다.

#### ② 빨간색 LED가 꺼지고 전원이 꺼집니다.

※ 블루투스 미연결 상태에서 90초 이상 동작이 없는 경우에도 자동으로 전원이 꺼집니다.

### 2.5 앱 설치하기

안드로이드 기기의 경우 구글 Play Store, iOS 기기의 경우 App Store 에서 OroG(  )를 검색하여 사용 중인 스마트 기기에 OroG 앱을 설치해 주세요.

## 2.6 앱 사용환경 설정하기

### 2.6.1 안드로이드 앱 사용환경 설정하기



#### 1) 앱 설치화면

- OroG 앱을 설치하면 사용 방법에 대하여 안내를 합니다.

#### 2) 블루투스 실행



- 블루투스가 꺼져있는 경우 블루투스 실행 요청 메시지가 표시 됩니다.  
해당 메시지가 표시될 경우 "허용" 을 클릭해주세요,

### 2.6.2 아이폰 앱 사용환경 설정하기



#### 1) 블루투스 실행



- 스마트폰의 블루투스를 실행시켜주세요.  
- 블루투스가 꺼져 있는 경우 블루투스 켜기 설정 메시지가 표시됩니다. 해당 메시지가 표시될 경우 '설정'을 클릭 하여 블루투스를 실행시켜주세요.

## 2) 장치 제어 허용



- 앱 최초 실행 시 ReTens2의 블루투스 장치 제어 허용이 필요합니다.
- 장치 제어를 위한 블루투스 사용 허용 메시지가 표시될 경우 설정 버튼을 클릭하세요.
- 새로운 연결 허용을 클릭하세요.

### 2.6.3 앱 연결하기

#### 1) ReTens2 디바이스 전원 켜기

- ① 전원버튼을 눌러 ReTens2 디바이스의 전원을 켜주세요.
- ② 빨간색 LED가 깜빡이는지 확인해 주세요. 빨간색 LED가 깜빡이는 건 OroG 앱과 연결을 시도하고 있다는 의미입니다.

#### 2) OroG 앱 실행하기

- ① 스마트폰에 설치 된 OroG 앱을 실행시켜주세요.
- ② 블루투스 실행 여부, 위치 서비스 허용 여부, 위치 접근 권한 허용 여부를 확인해 주세요.

#### 3) OroG 앱 연결하기

- ① ReTens2 디바이스와 스마트폰을 가까이에 위치시켜주세요.
- ② 디바이스의 전원이 켜진 상태에서 앱 실행 시 디바이스와 앱이 자동으로 연결됩니다.
- ③ 앱이 연결되면 화면 아이콘이 연결 완료 상태 표시되며 디바이스의 빨간색 LED가 깜빡이지 않고 계속 켜져 있는 상태를 유지합니다.



<디바이스 연결 전>



<디바이스 연결 완료>

### 3. 사용하기

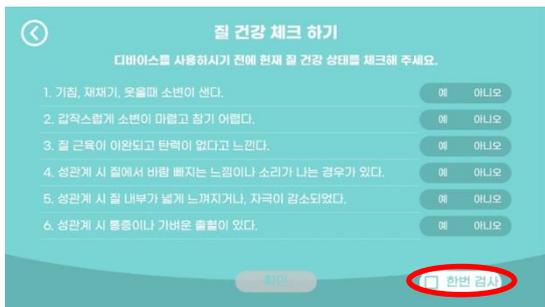
#### 3.1 AI 모드

##### 3.1.1 검사



① 홈 화면에서 AI 모드를 선택하세요.

② AI모드에서 검사를 선택하세요



③ 총 12가지 설문 항목을 모두 읽어 보시고 체크 하신 후 확인을 누르세요.

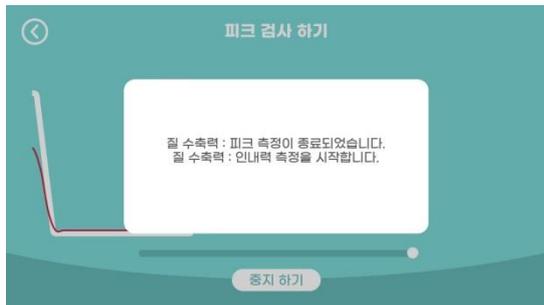
④ 기본은 반복하여 두 번을 검사 하지만 한번 검사를 체크 하시고 확인을 누르시면 한 번만 검사합니다.



⑤ 화면에 표시되는 안내사항을 읽어보신 후 확인 버튼을 클릭하세요



⑥ 시작하기 버튼을 클릭하시고 화면에 표시되는 그래프를 따라 소변을 참는 느낌으로 빠르게 근육을 최대한 끌어 올려주세요. 수축력에 따라 하트 아이콘이 움직입니다



⑦ 피크검사 완료 후 인내력 검사가 이어집니다. 화면에 표시되는 그래프를 따라 소변을 참는 느낌으로 천천히 근육을 끌어올려 유지하세요.

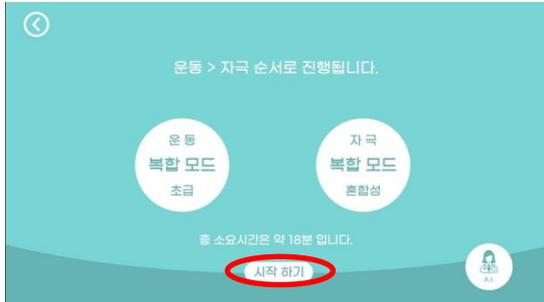


⑧ 측정이 완료되면 위와 같이 결과를 확인할 수 있습니다.

### 3.1.2 케어 - AI 진단 후 맞춤형 운동 진행

#### - 운동모드와 자극모드 제공

##### 1) 운동모드



① 화면 중앙하단의 시작하기 버튼을 클릭하세요.

② 운동시작 안내창이 표시되면 확인 버튼을 클릭하세요. 운동이 시작됩니다



③ 캐릭터 꿀벌은 수축력에 따라 상하로 움직이며, 캐릭터와 아이템 풍선이 부딪히면 풍선이 터지게 됩니다. 수축력을 조절하여 최대한 많은 아이템을 획득하세요.

- 처음으로 : 게임을 처음부터 다시 시작합니다.

- 나가기 : 게임을 종료하고 이전화면으로 전환합니다.

- PAUSE/PLAY : 게임을 일시중지 / 재시작 합니다.

(PAUSE 버튼은 약 3초정도 표시 후 사라지며, 화면 터치 시 다시 표시됩니다.)

## 2) 자극모드

- ① 운동모드가 종료되면 테라피 모드를 시작합니다. 확인 버튼을 누르세요.



- ② 양쪽 끝의 +/- 기호를 눌러 진동과 자극의 세기를 조절하세요.

- 처음으로 : 치료를 처음부터 다시 시작 합니다.

- 나가기 : 치료를 종료하고 이전화면으로 전환합니다.

- PAUSE/PLAY : 치료를 일시중지 / 재시작 합니다.

(PAUSE 버튼은 약 3초정도 표시 후 사라지며, 화면 터치 시 다시 표시됩니다.)

- 진동 / 자극 세기 : 진동/저주파 자극 세기의 크기를 조절합니다.

### 3.1.3 결과보기



- ① 홈 화면에서 결과보기 아이콘을 클릭하세요.(결과보기 아이콘은 측정 결과가 있는 경우에만 표시 됩니다.)

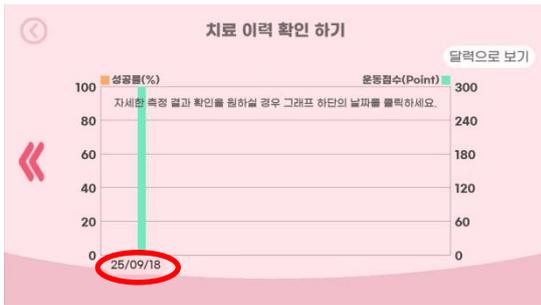


측정시간	최대수축력 (mmHg)	평균수축력 (mmHg)	인내력 (sec)	
측정 수치	11-41	80	48	9.4

- ② 검사 이력 확인하기 화면으로 전환되며 하단의 측정 일자 클릭 시 해당일의 자세한 측정 결과가 표시됩니다.



③ 검사 이력 확인하기 화면에서 >> 버튼 클릭 시 운동 이력 확인하기 화면으로 전환됩니다.



④ 운동 이력은 “그래프로 보기”와 “달력으로 보기” 전환이 가능하고 해당 일자 클릭 시 자세한 운동 이력 확인이 가능합니다.

### 3.2 셀프케어 모드

- 운동/진동/테라피 모드 제공



① 홈 화면에서 Self 모드를 선택하세요.

### 3.2.1 운동

- 일반모드/게임모드 제공

#### 1) 일반모드



① Self 모드에서 운동을 선택하세요.



② 일반모드를 선택하세요



- ③ 레벨1 옆 화살표를 눌러 운동레벨을 선택하세요. 선택된 레벨에 따라 운동 시간과 강도가 달라집니다.
- ④ 화면 중앙 하단의 시작하기 버튼을 클릭하세요.
- ⑤ 화면 표시에 따라 수축과 이완을 반복하세요.



⑥ 일정 시간마다 수축력을 체크하며 운동이 종료되면 점수로 운동 결과를 보여줍니다.

## 2) 게임모드



① 게임모드를 선택하세요.



② 운동하실 증상을 선택하시면 레벨 선택 아이콘이 활성화 됩니다.

③ 운동하실 레벨을 선택하세요. 레벨에 따라 게임의 난이도가 달라집니다.



④ 운동 시작 안내 창이 표시되면 확인 버튼을 클릭하세요. 게임이 시작됩니다.

⑤ 캐릭터 꿀벌은 수축력에 따라 상하로 움직이며, 캐릭터와 아이템 풍선이 부딪히면 풍선이 터지게 됩니다. 수축력을 조절하여 최대한 많은 아이템을 획득하세요.

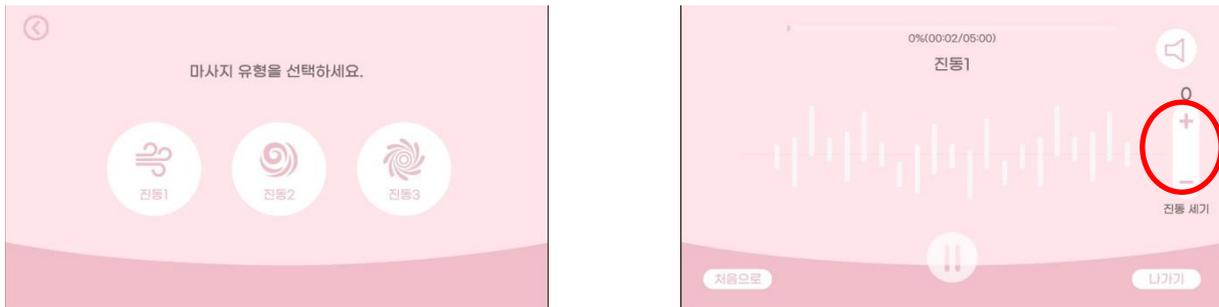
- 처음으로 : 게임을 처음부터 다시 시작합니다.

- 나가기 : 게임을 종료하고 이전화면으로 전환합니다.

- PAUSE/PLAY : 게임을 일시중지 / 재시작 합니다.

(PAUSE 버튼은 약 3초정도 표시 후 사라지며, 화면 터치 시 다시 표시됩니다.)

### 3.2.2 진동



- ① 마사지 유형을 선택하세요.
- ② 우측 진동세기 부분의 +/- 버튼을 눌러 진동 세기를 조절하세요.
  - 처음으로 : 치료를 처음부터 다시 시작 합니다.
  - 나가기 : 치료를 종료하고 이전화면으로 전환합니다.
  - PAUSE/PLAY : 치료를 일시중지 / 재시작 합니다.

(PAUSE 버튼은 약 3초정도 표시 후 사라지며, 화면 터치 시 다시 표시됩니다.)

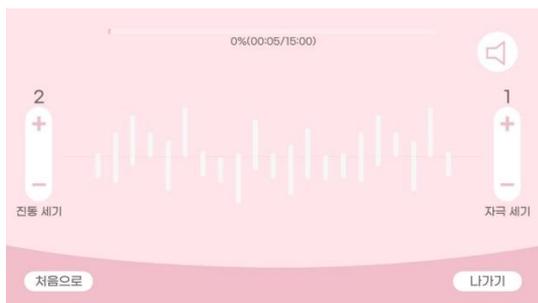
- 진동 / 자극 세기 : 진동/저주파 자극 세기의 크기를 조절합니다.

### 3.2.3 테라피 - 저주파 자극 치료



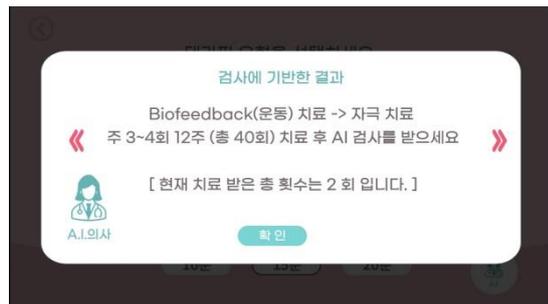
- ① 셀프 케어 모드에서 테라피 버튼을 클릭하세요.
- ② 진행하기 원하는 테라피 유형과 테라피 시간을 선택하세요.

테라피 유형은 요실금/질이완증/성감개선/질염/질건조증 5가지 유형이 있으며, 테라피 시간은 10분/15분/20분 중에 선택 가능합니다. 선호하는 모드와 시간을 선택하셔서 진행하시면 됩니다.



- ③ 테라피는 선택하신 유형과 시간으로 진행됩니다.
- ④ 양쪽 끝의 +/- 기호를 눌러 진동과 자극의 세기를 조절하세요
  - 처음으로 : 치료를 처음부터 다시 시작 합니다.
  - 나가기 : 치료를 종료하고 이전화면으로 전환합니다.
  - PAUSE/PLAY : 치료를 일시중지 / 재시작 합니다.
  - (PAUSE 버튼은 약 3초정도 표시 후 사라지며, 화면 터치 시 다시 표시됩니다.)
  - 진동 / 자극 세기 : 진동/저주파 자극 세기의 크기를 조절합니다.

### 3.3 AI 진단



- 오른쪽 하단의 AI 버튼을 누르면 AI 모드에서 검사한 결과 확인이 바로 가능합니다.
- 검사에 기반한 결과를 확인하고 추천 운동을 단계별로 실행할 수 있습니다.
- 검사에 기반한 결과에 대한 자세한 내용을 확인할 수 있습니다.

## 4. 설정

### 1) 앱 사용 설명 보기



- 확인 버튼을 클릭 시 더 자세한 사용법을 안내받을 수 있습니다.

## 2) 앱 잠금

- '앱 잠금' 버튼 클릭 시 비밀번호 입력 화면이 표시됩니다.

- 비밀번호 6자리를 입력하세요. 비밀번호가 등록되어 있지 않은 경우 사용하기 원하시는 비밀번호를 입력하세요.

- '앱 잠금'이 활성화 된 경우 앱 시작시 비밀번호 확인 후 앱을 시작합니다.

## 5. 안전상 경고와 주의

### 5.1 경고

- 1) 사용 전 반드시, 사용설명서를 주의깊게 읽은 후 제품을 사용하십시오.
- 2) 임의로 분해, 수리, 개조하지 마십시오.
- 3) 고장이 발생한 경우에는 반드시 전문가에게 수리 받으십시오.
- 4) 어린아이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 5) 충전 시 플러그를 쉽게 탈착 할 수 있는 곳에서 충전하십시오.
- 6) 사용 전 디바이스 삽입 부위를 반드시 세척 또는 소독 후 사용하십시오.
- 7) 사용 목적 이외의 부위(입, 항문 등)나 용도로 사용하지 마십시오.
- 8) 삽입 시 콘돔, 페미돔 등의 이물을 절대로 함께 사용하지 마십시오.
- 9) 심장부위의 사용을 금합니다.
- 10) 운전 중, 기기 조작 중 또는 취침 중 사용하지 마십시오.
- 11) 다음의 경우에 해당하는 분은 반드시 전문가 확인 후 사용하십시오.
  - 출산 후 6주 이내
  - 제왕절개 수술을 받은지 2개월 이내
- 12) 아래의 경우 기기의 사용을 금합니다.
  - 심장질환, 인공심장기, 인공심폐기, 심전도 기기 등 전자 의료기기를 착용한 경우
  - 몸에 전류를 통과시키는 전자 의료기기를 사용하는 경우(예 : 근육 자극기 등)
  - 질염 또는 성병환자, 임산부
  - 사용설명서에 기재되어 있지 않은 심각한 질환 또는 상처가 있는 경우
  - 사용설명서에 기재되어 있지 않은 의사의 치료중인 심각한 질환이 있는 경우

### 5.2 주의사항

#### 5.2.1 전기적 안전에 관한 주의사항

- 1) 사용 전 정격 전원 및 어댑터 사양을 반드시 확인하십시오. 사양 미 준수 시 고장 위험이 있습니다.
- 2) 절대 고압증기 멸균 처리하지 마십시오.
- 3) 삽입부를 제외한 구성품은 액체 침투에 취약하므로 액체 노출을 피하십시오.

### 5.2.2 사용 방법에 따른 주의사항

- 1) 기본 작동 원리와 제품 사용설명서를 반드시 숙지한 후 사용하십시오.
- 2) 자극강도는 Level0부터 천천히 조절하십시오.
- 3) 제품을 떨어트리거나 충격을 주지 마십시오. 손상 의심 시 즉시 사용을 중단하십시오.
- 4) 습기가 많은 환경에 장시간 보관할 경우 금속 부식 위험이 있습니다.

### 5.2.3 관리에 따른 주의사항

- 1) 세척·소독·살균 지침은 디바이스의 삽입부에 한함.
- 2) 사용 전, 후 반드시 세척하십시오.
- 3) 삽입부는 클리너와 흐르는 물을 이용해 부드러운 세척솔로 깨끗하게 세척하십시오. 너무 강한 힘이나, 강한 세척도구를 사용할 경우 물리적 손상이 발생할 수 있습니다.
- 4) 세척 후 자연 건조하고 직사광선을 피하여 보관하여 주십시오.
- 5) 충전기 USB 포트에 액체 유입 주의. 유입 시 자연 건조 후 사용하십시오.
- 6) 제품 외형에 변형이 있을 시 즉시 사용 중단 후 판매점 또는 제조사로 문의하십시오.
- 7) 디바이스 소독은 충전기에 내장된 UV램프로 충전 중 살균 소독이 가능합니다.

### 5.3 사용 전 권장사항

디바이스를 사용하기 전, 식약처 허가를 받은 질 내 습윤과 윤향에 도움을 주는 제품과 함께 사용 하면 케어 효과를 높일 수 있습니다.

## 개요

본 제품은 인공지능(AI) 기반의 운동 가이드 기능을 통해 사용자의 일상 속 근육 강화 루틴을 제안합니다. 바이오피드백, 진동 마사지, 게임화된 인터페이스를 결합하여 사용자의 능동적인 운동 참여를 유도하며, 병원용 기술을 소형화하여 일상에서도 편안하게 착용할 수 있는 디자인을 제공합니다.

본 제품은 의료기기로 분류되지 않으며, 일상적인 피트니스 및 웰빙 활동을 지원하기 위한 운동기기로 설계되었습니다.

## 알림

이 문서는 ㈜엠비랩의 제품에 대한 설명서로 저작권에 의해 보호를 받습니다. 따라서 임의로 무단 복제할 경우 법의 제재를 받습니다. 예에서 사용된 이름과 데이터는 달리 언급이 없는 한 임의의 이름과 데이터입니다.

이 문서 내 정보는 승인 없이 변경될 수 없습니다. ㈜엠비랩은 이 문서 내용을 특수한 목적에 사용하거나 오사용에 의해 발생하는 모든 문제에 대한 책임을 지지 않습니다. 제품을 구입한 나라 내에서 사용하기를 권장합니다.

이 사용자 설명서는 ReTens2의 상세 사용 방법을 담고 있습니다. 올바른 사용과 유지를 위해 반드시 본 설명서를 읽고 바르게 사용해 주세요.

## 상표정보

MBLab 로고 및 ReTens2는 ㈜엠비랩의 등록 상표입니다.

## 개정이력

이 문서에는 개정 이력이 표시되어 있습니다. 개정이력은 문서 변경이 있을시 적용됩니다. 본 설명서의 내용 중 장비의 안전성이나 성능에 영향을 주지 않는 부분의 수정에 대해서는 공지 없이 일부 변경될 수 있음을 알려드립니다.

**MBLab**  
Medical Biometric Laboratory



## 고객지원

대표번호 : 031-206-0995

E-mail : [mblab@mblab.kr](mailto:mblab@mblab.kr) / [www.mblab.kr](http://www.mblab.kr)



**Ch** 카톡에서 **MBLab** 채널 추가하세요 +

**카카오톡 채널**